

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 19 " 03 2024г



Вариант 2

Завтрак

1. Гуляш из отварного мяса птицы 100
2. Макароны изделия отварные с маслом 150
3. Чай с молоком 200
4. Хлеб пшеничный йодированный 30
5. Капуста квашеная 60

Обед

1. Свекла отварная с растительным маслом 60
2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 210
3. Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом /120
4. Макароны отварные с маслом 150
5. Компот из сухофруктов 200
6. Хлеб пшеничный 40
7. Хлеб ржано-пшеничный 40