



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 21.03.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	20,70	202,00
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,70	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					14,41	15,39	74,37	
итого				95,00				748,22