



Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 21.03.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	соус основной красный	60	18,30	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	
<b>итого</b>			<b>95,00</b>				<b>667,42</b>

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	соус основной красный	60	18,30	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	
<b>итого</b>			<b>95,00</b>				<b>667,42</b>