

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
 19.03.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)

ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	61,00	13,10	11,30	43,20	443,00
ТК№26	Икра кабачковая	80	20,90	1,48	6,32	7,23	91,37
Качестудост	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				18,56	18,90	82,25	
Итого:			95,00				690,79

Директор

В. А. Валько

