



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)200/13	213	42,1	285,8	8,6	10,56	15,25
	сладкое	ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,7	190	3	5	29
	хлеб	удост. Качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№14	Кофейный напиток с молоком	200	19,1	91	2,85	2,41	14,38

Повар: Елисеева Г.Н.