

22.03.24г.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024г.

## Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,20</b>	<b>15,25</b>	<b>65,25</b>	<b>464,50</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>510</b>	<b>19,20</b>	<b>15,25</b>	<b>65,25</b>	<b>464,50</b>

## 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>23,20</b>	<b>18,96</b>	<b>72,60</b>	<b>542,40</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>600</b>	<b>23,20</b>	<b>18,96</b>	<b>72,60</b>	<b>542,40</b>