



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2024г.

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

22.03.24г.

| № рецеп.       | Наименование блюда                  | цена | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|-------------------------------------|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                     |      |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |      |              |                  |              |               |                 |
| 289            | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                  |      | 200          | 14,50            | 14,65        | 24,40         | 276,50          |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор |      | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20           |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                  |      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| ТТК №6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               |      | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>         |      | <b>510</b>   | <b>19,20</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,25</b>  | <b>464,50</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |      |              |                  |              |               |                 |
|                | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                  |      | 100          | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50          |
|                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692     |      | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90         | 123,50          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>         |      | <b>300</b>   | <b>11,18</b>     | <b>8,18</b>  | <b>85,02</b>  | <b>458,00</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                       |      | <b>810</b>   | <b>30,38</b>     | <b>23,43</b> | <b>150,27</b> | <b>922,50</b>   |

12-18 лет

| № рецеп.       | Наименование блюда                                                                    | цена | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг. Ценность |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                       |      |              | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                                                       |      |              |                  |              |               |                 |
| 289            | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                                                                    |      | 250          | 18,10            | 18,30        | 30,60         | 345,60          |
| 70,71,80       | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) |      | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00           |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    |      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00           |
| ТТК №6         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                 |      | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10         | 116,80          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                           |      | <b>600</b>   | <b>23,20</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,60</b>  | <b>542,40</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                                                                       |      |              |                  |              |               |                 |
|                | РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ                                                                    |      | 100          | 8,88             | 6,88         | 59,12         | 334,50          |
|                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692                                                       |      | 250          | 2,87             | 1,60         | 32,30         | 154,40          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                           |      | <b>350</b>   | <b>11,75</b>     | <b>8,48</b>  | <b>91,42</b>  | <b>488,90</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                         |      | <b>950</b>   | <b>34,95</b>     | <b>27,44</b> | <b>164,02</b> | <b>1 031,30</b> |