

Handwritten signatures and stamps:
 Школа № 103
 МОУ ГОРНОГОРЬСКОЕ РАЙОННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
 МОСКВА
 ДОКУМЕНТ
 Школа № 103
 МОУ ГОРНОГОРЬСКОЕ РАЙОННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ
 МОСКВА
 ДОКУМЕНТ

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

Льготное питание

Утверждено
 Директор ООО СОЮЗКА
 Киселев Г.А.

2024

№ рецеп.	Наименование блюда	Цена	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
					Жиры, г	Углеводы	ккал.	
307/36	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	
3	ТОМАТНЫМ №307/363							
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31	
0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (отурец св., помидор св., капуста квашеная, отурец		60	0,60	0,10	1,75	13,20	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20	
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80	
ПОЛДНИК								
	Итого за прием пищи:		560	20,57	16,20	73,88	517,71	
	Бюджет:		860	28,51	26,29	158,50	976,12	
	Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30	
	БЛЮЧКА СЛОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11	
	Итого за прием пищи:		960	31,22	29,04	172,27	1 079,31	

№ рецеп.	Наименование блюда	Цена	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
					Жиры, г	Углеводы	ккал.	
307/36	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20	
3	ТОМАТНЫМ №307/363							
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31	
0	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (отурец св., помидор св., капуста квашеная, отурец		60	0,60	0,10	1,75	13,20	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20	
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80	
ПОЛДНИК								
	Итого за весь прием пищи:		560	20,57	16,20	73,88	517,71	
	Бюджет:		860	28,51	26,29	158,50	976,12	
	Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30	
	БЛЮЧКА СЛОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11	
	Итого за прием пищи:		960	31,22	29,04	172,27	1 079,31	