

№	Наименование блюда	Цена	порции	Пищевые вещества			Энерг.
				Жиры, г.	Углевод.	БЛ, г.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20	
304	РИС ОТВАРНОЙ №304	180	4,56	8,16	46,70	263,16	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(оруж св., помидор	100	1,00	0,16	2,90	22,00	
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	180	0,27	0,00	13,68	54,00	
ТТК№68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Итого за прием пищи:							
		610	22,03	18,12	86,88	561,86	
Итого за прием пищи:							
		960	31,53	25,10	180,25	1 037,11	
КОМПОНЕНТЫ							
	ПОРАЖИК С ПОВИДЛОМ	100	8,88	6,88	59,12	334,50	
	КОМПОНЕНТЫ ИЗ ИЗОМА №348	250	0,62	0,10	34,25	140,75	
Итого за прием пищи:							
		350	9,50	6,98	93,37	475,25	
Всего:							
							1 037,11

№	Наименование блюда	Цена	порции	Пищевые вещества			Энерг.
				Жиры, г.	Углевод.	БЛ, г.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00	
304	РИС ОТВАРНОЙ №304	150	3,80	6,80	38,90	219,30	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(оруж св., помидор	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	180	0,27	0,00	13,68	54,00	
ТТК№68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Итого за прием пищи:							
		530	19,57	15,80	77,33	496,00	
Итого за прием пищи:							
		830	28,95	22,78	163,85	943,10	
КОМПОНЕНТЫ							
	ПОРАЖИК С ПОВИДЛОМ	100	8,88	6,88	59,12	334,50	
	КОМПОНЕНТЫ ИЗ ИЗОМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	
Итого за прием пищи:							
		300	9,38	6,98	86,52	447,10	
Всего:							
							943,10

Льготное питание

Ежедневное меню  
7-11 лет  
10 день  
1.05.2024г.



Утверждаю

Утверждаю:  
Викторова И.И.  
Заведующий детским садом  
Мухоморова А.И.