

№	рецеп.	Наименование блюда	Масса	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.	Пищевые вещества	
									ккал.	Ленность
ЗАВТРАК										
302		КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯКАЯ С	250		13,16	19,37	43,00	372,70		
2		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50		3,30	0,20	27,20	117,40		
685		ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00		
ТК№338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100		0,40	0,40	9,73	45,60		
			Итого за прием пищи:	600	17,06	19,97	94,93	593,70		
ПОЛДНИК										
		БЛЮЧКА С МАКОМ	100		7,11	5,50	47,30	267,60		
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250		0,10	0,00	35,25	137,90		
		Итого за прием пищи:	350		7,21	5,50	82,55	405,50		
			Всего:	950	24,27	25,47	177,48	999,20		

№	рецеп.	Наименование блюда	Масса	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.	Пищевые вещества	
									ккал.	Ленность
ЗАВТРАК										
302		КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯКАЯ С	200		10,53	15,50	34,40	298,20		
2		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20	50		3,30	0,20	22,20	117,40		
685		ЧАЙ С САХАРОМ №685	180		0,18	0,00	13,50	52,50		
ТК№338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100		0,40	0,40	9,73	45,60		
			Итого за прием пищи:	530	14,41	16,10	79,83	513,70		
ПОЛДНИК										
		БЛЮЧКА С МАКОМ	100		7,11	5,50	47,30	267,60		
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200		0,10	0,00	28,20	110,30		
		Итого за прием пищи:	300		7,21	5,50	75,50	377,90		
			Всего:	830	21,62	21,60	155,33	891,60		

Ежедневное меню
9 день
7-11 лет
Льготное питание

29.02.24.



Утверждено
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.

