

*Меню составлено:
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Мухоморов С.И.
 28.02.2024г.*

Ежедневное меню
8 день
7-11 лет



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2024г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Цена	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
					Белки, г.	Жиры, г.	Углевод.	
ЗАВТРАК								
307/363	ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20		
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50		
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №68	200	0,40	0,00	20,40	84,30		
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30		
ПОЛДНИК								
Итого за прием пищи:								
		500	18,78	20,11	78,96	573,30		
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СТУЩЕНКОЙ	100	8,88	6,87	59,12	334,50		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50		
Итого за прием пищи:								
		300	11,18	8,17	85,02	458,00		
	Всего:	800	29,96	28,28	163,98	1 031,30		

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Цена	порции	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
					Белки, г.	Жиры, г.	Углевод.	
ЗАВТРАК								
307/363	ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ	130	12,50	11,77	15,60	211,30		
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40		
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №68	200	0,40	0,00	20,40	84,30		
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50		
ПОЛДНИК								
Итого за прием пищи:								
		560	22,32	23,35	94,14	679,50		
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СТУЩЕНКОЙ	100	8,88	6,87	59,12	334,50		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40		
Итого за прием пищи:								
		350	11,75	8,47	91,42	488,90		
	Всего:	910	34,07	31,82	185,56	1 168,40		