

Голова отдела
 Директор ООО
 Терехов В. В.
 Терехова Н. В.



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2024г.

Ежедневное меню

22 марта 5 день
 7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 200 | 14,50 | 14,65 | 24,40 | 276,50 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ТТК №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за прием пищи: | | 510 | 19,20 | 15,25 | 65,25 | 464,50 |
| Всего за день: | | 510 | 19,20 | 15,25 | 65,25 | 464,50 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|-----------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | 18,10 | 18,30 | 30,60 | 345,60 |
| 70,71,80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ТТК №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за прием пищи: | | 600 | 23,20 | 18,96 | 72,60 | 542,40 |
| Всего за день: | | 600 | 23,20 | 18,96 | 72,60 | 542,40 |