

Исходное  
 Директор ООО Торговельное  
 Терехова И.В.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2024г.

Ежедневное меню

3 день

20 сентября 7-11 лет

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685						
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		180	0,18	0,00	13,50	52,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>530</b>	<b>3,30</b>	<b>0,60</b>	<b>17,10</b>	<b>90,50</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>93,11</b>	<b>530</b>	<b>20,08</b>	<b>20,15</b>	<b>78,55</b>	<b>583,20</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685						
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		180	0,18	0,00	13,50	52,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>610</b>	<b>3,30</b>	<b>0,60</b>	<b>17,10</b>	<b>90,50</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>93,11</b>	<b>610</b>	<b>22,70</b>	<b>23,14</b>	<b>87,84</b>	<b>661,10</b>