

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

Волкова О.Н. Волкова

«19» 03 2024 г.



Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	90		11,10	10,60	12,70	192,60
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	160		3,06	5,52	28,30	129,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200		0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	3,95	0,50	21,15	116,33
			18,3	16,6	71,4	480,6

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139	100		12,70	11,90	13,80	207,00
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		3,68	6,63	35,30	179,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200		0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	3,95	0,50	21,15	116,33
			20,5	19,0	79,5	544,6