

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

' 07 " 03 2024г



Вариант 4

Завтрак

1. Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами /90
2. Картофель отварной с маслом /150
3. Какао с молоком /200
4. Хлеб пшеничный йодированный /30
5. Свекла отварная с маслом растительным /60

Обед

1. Икра морковная /60
2. Суп овощной со сметаной /210
3. Плов с мясом кур /200
4. Чай с лимоном /200
5. Хлеб пшеничный /40
6. Хлеб ржано-пшеничный /40