



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)200/50	250	61	443	13,1	14,3	43,2
		уд.качества		60	20,9	26,8	1,08	3,04	1,04
	закуска		огурец соленый						
		Качест удост			60	7,1	128,52	3,68	1,28
	хлеб		Хлеб ржаной						
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6	27,9	0,3	0	6,7

Повар: Елисеева Г.Н.