Утверждаю зо Директор ООО "ОПТИМА" О Дата

дата

Ежедневное меню 8 день

15.03.2024

7-11 лет

	Macca	Пищевые вещества			Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК					207.00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10		
ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	
Итого за весь прием пищи:	500	19,20	19,10	75,07	578,33
WINDS AND STATE OF THE CONTROL OF THE PARTY	OB3				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
UAЙ C CAXAPOM №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пиши:	270	6,30	a company of the second of the	53,90	323,50

12-18лет

	12-18ле	1			
	Macca	Пищевые вещества			Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры.г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	
ЧАЙ C CAXAPOM № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
(ПЕКЛЕВАННЫЙ) Итого за весь прием пищи:	550	21,58	21,50	82,08	679,33
Priorio Salesossi, Prioris and American Salesos and American Saleso and American Salesos and American Saleso and Ame	OB3				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
	200	0,20		9,20	42,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685 Итого за прием пищи:	270	6,30	PROTOR PROPERTY AND ADDRESS OF	STATUS THURSDAY OF THE ENGLISH	323,50