

# СВЕДЕНИЯ ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ В ДОО

## **Динамика посещаемости и заболеваемости**

### **Статистические данные за 2021 учебный год.**

- Среднесписочный состав детей в течение года был стабилен и составил 197 детей.
- Детодни за учебный год были выполнены на 102 %.
- Заболеваемость 1 ребенком - 3 дня

### **Статистические данные за 2022 учебный год.**

- Среднесписочный состав детей составлял 196 детей, что соответствует нормам.
- Детодни за учебный год были выполнены на 101.1 %.
- Заболеваемость 1 ребенком - 3 дня

### **Статистические данные за 2023 учебный год.**

- Среднесписочный состав детей за этот год составлял 194 детей.
- Детодни за учебный год были выполнены на 101.1 %.
- Заболеваемость 1 ребенком - 3 дня

## Благоустройство территории МОУ детский сад № 292 Кировского района Волгограда

На территории МОУ детский сад № 292 Кировского района Волгограда расположены детские игровые площадки и спортивная площадка.

Характеристика поверхности детской игровой площадки: поверхность твердая, утрамбованная, отсутствуют опасные загрязнители (стекло, камни и др), ударопоглощающее покрытие в местах расположения игрового и спортивного оборудования присутствует.

Перечень оборудования:

<b>Наименование оборудования</b>	<b>Выявленный дефект</b>	<b>Результат осмотра</b>
Теневой навес	нет	повреждений нет
Песочница деревянная	нет	повреждений нет
Качели металлические	нет	повреждений нет
Лестница для лазания металлическая	нет	повреждений нет
Корабль деревянный	нет	повреждений нет
Домик деревянный	нет	повреждений нет
Стол деревянный	нет	повреждений нет
Скамейки деревянные	нет	повреждений нет
Машина деревянная с резиновыми колесами	нет	повреждений нет

Проверка работоспособности оборудования детской игровой площадки свидетельствует о следующем: дефекты оборудования не выявлены, оборудование обеспечивает безопасность воспитанников и пригодно к эксплуатации.

Спортивная площадка оборудована в соответствии с СанПиНом, расположена более 10 м от учебных корпусов, размер игрового поля – 19\*10 м, от других строений и деревьев – 2 м, от полосы препятствий – 2 м, площадь ровная, очищена от камней, находится в удовлетворительном состоянии и пригодна к эксплуатации. Состоит из:

- Рукоход (длина – 2,5 м, ширина – 45 см, расстояние между перекладинами – 25 см, высота над землей – 1,5 м, окружность перекладины – 25 мм), выступающих острых углов не имеет;

- Бум (бревно, балансир) ширина рабочей поверхности – 15 см, длина – 1,8 м, высота над землей – 30 см) трещин и заусенец, заметного искривления не имеет;

- Стенка сплошная для лазания (высота – 2,3 м, ширина пролета – 80 см, длина – 1,8 м, диаметр перекладин – 27 мм) острых травмирующих углов и выступающих поверхностей не имеет;
- Лабиринт (высота – 0.8 м, длина – 2 м)- углы заделаны мягким цветным пенопластом;
- Турник разновысокий: первая перекладина – 80 см, вторая – 120 см, третья – 180 см, острых травмирующих углов не имеет
- ворота футбольные – 2 шт (высота – 1 м, ширина – 1.5 м, труба – 25 мм, ширина между стойками внизу – 0,6 м) острых и выступающих углов не имеют, для предупреждения травматизма прикопаны на 10 см и прищиплены крюками длиной – 30 см

При размещении оборудования предусмотрена безопасная зона вокруг каждого гимнастического снаряда. Система санитарной очистки и уборки территории спортивной площадки и спортивного зала соответствует требованиям СанПиНа.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются разнообразные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность,

систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Содержание образовательного процесса по физической культуре выстроено в соответствии ООП МОУ детский сад № 292 Кировского района ВолгоградаЭ методического пособия Пензулаевой Л.И. «Физическая культура в детском саду», дополнительной физкультурно-оздоровительной программой для старших дошкольников Т.В. Гулидовой, Н.А. Осиповой «Спортландия».

Главным условием для эффективной физкультурно-оздоровительной работы является соответствующая развивающая предметная среда в МОУ.

Физкультурный инвентарь используется по назначению и периодически меняется с учетом выполнения программы, интересов детей и результатов индивидуальной работы. Воздушно-тепловой режим, естественное и искусственное освещение помещений для образовательной деятельности по физической культуре соответствуют санитарным требованиям и нормам.

В МОУ реализуется система физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- утренняя гимнастика: в тёплое время года на свежем воздухе, в холодное – в спортивном зале;
- организованная двигательная деятельность – 3 раза в неделю, один раз на свежем воздухе;
- физкультурные праздники и развлечения;
- ежедневные прогулки;
- элементы корригирующей гимнастики;
- дыхательная и зрительная гимнастика;
- оздоровительная гимнастика после сна;
- закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, босохождение по «дорожкам здоровья»;
- кварцевание помещений;
- санитарно – просветительская работа с родителями и персоналом МОУ.

Формируя навыки здорового образа жизни, проводятся валеологические беседы, направленные на расширение знаний детей об особенностях своего организма, о значении физических упражнений в жизни и здоровье человека.

Сотрудничество педагогов ДООУ с семьей - одно из важных направлений воспитательно-образовательной деятельности в воспитании детей. В МОУ проводится санитарно-просветительская работа с родителями по вопросам соблюдения режима дня детей, организации полноценного и рационального питания, профилактики различных заболеваний, оздоровления детей.

Важной формой организации взаимодействия с родителями является наглядная педагогическая информация, включающая в себя ряд материалов, характеризующих оздоровительные аспекты развития ребенка: папки-передвижки, буклеты, ширмы (по темам «Если хочешь быть здоров-закаляйся!», «Одежда ребенка на прогулке», « О здоровье всерьёз», «Личная гигиена ребёнка», «Здоровый малыш!» и др.

Работа в МОУ по созданию условий для развития двигательной активности детей и реализации образовательной области «Физическое развитие» ведется планомерно, целенаправленно и систематически. Предметно - развивающая среда позволяет решать в комплексе оздоровительные, воспитательные, образовательные задачи.

Физкультурно-оздоровительная работа организуется по следующим направлениям:

- развитие двигательной активности посредством физкультурных занятий, подвижных, спортивных и игр-развлечений на воздухе, а также в разных видах деятельности в режиме дня МОУ;

- формирование необходимых знаний, умений и навыков у дошкольников в организации здорового образа жизни с помощью бесед, наблюдений, решения проблемных ситуаций, игровых задач, связанных со сбережением здоровья;
- охрана и укрепление психического здоровья, эмоционального благополучия воспитанников, достигаемые за счет создания комфортной среды в группах, недопущения психологических и физических перегрузок;
- гигиеническое воспитание детей и родителей, направленное на пропаганду здорового образа жизни;
- профилактические мероприятия.

### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15–20	2 раза в неделю 20–25	2 раза в неделю 25–30	2 раза в неделю 30–35
	б) на улице	1 раз в неделю 15–20	1 раз в неделю 20–25	1 раз в неделю 25–30	1 раз в неделю 30–35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5–6	Ежедневно 6–8	Ежедневно 8–10	Ежедневно 10–12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15–20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20–25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30–40
	в) физкультурминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30–45	1 раз в месяц 40
Активный отдых	б) физкультурный праздник	–	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.

	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурно-го спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Физкультурно-досуговые мероприятия

**Физкультурно-досуговые мероприятия** направлены на формирование у детей выносливости, смекалки, ловкости, умения жить в коллективе, усиление интереса к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни.

**Физкультурные досуги и праздники** проводятся в форме веселых игр, забав, развлечений. Упражнения, выполняемые с эмоциональным подъемом, оказывают благоприятное воздействие на организм ребенка. На физкультурных досугах и праздниках не только закрепляются двигательные умения и навыки детей, развиваются двигательные качества (быстрота, ловкость, ориентировка в пространстве и др.), но и способствуют воспитанию чувства коллективизма, товарищества, дружбы, взаимопомощи, развивают выдержку и внимание, целеустремленность, смелость, упорство, дисциплинированность и организованность.

### **ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРАЗДНИКОВ И РАЗВЛЕЧЕНИЙ**

№ п\п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки
<b>Мероприятия на базе детского сада</b>			
1	Спортивное соревнование по ПДД «Безопасное колесо»	подготовительные группы	октябрь
2	Спортивное развлечение, посвященное Дню Отца, «Папа может»	средние группы вместе с родителями	ноябрь

3	Спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья»	подготовительные группы вместе родителями	ноябрь
4	«Я и мама – самые спортивные» - соревнования, посвященные дню Матери	старшие группы вместе с родителями	ноябрь
5	Спортивный досуг «Веселые старты» (зимние забавы)	Старшие группы	декабрь
6	Неделя зимних забав на воздухе: снежные постройки, катание на санях, подвижные игры, игры в снежки и т.д.	все группы	январь
7	«Хочется мальчишкам в армии служить» - спортивный праздник	все группы	февраль
8	Спортивный праздник «Широкая Масленица» (на воздухе)	все группы	март
9	Игра – соревнование «Космический рейс» ( спортивный праздник)	все группы	апрель
10	«В гости к солнышку» - спортивный досуг	младшие, средние группы	май

### Физкультурно-оздоровительные мероприятия

#### *Утренняя гимнастика*

- традиционная;
- игрового характера;
- с использованием полосы препятствия;
- с использованием простейших тренажеров;
- ритмическая;
- сюжетная.

Проводится ежедневно: в группе, в зале, на свежем воздухе (по сезону), во всех возрастных группах.

#### *Двигательная разминка*

- игровые упражнения;
- танцевальные движения;
- подвижные игры,

Проводится ежедневно во время перерыва между занятиями, длительность 7-10 мин., во всех возрастных группах.

#### *Физкультминутка*

- общеразвивающие упражнения (ОРУ);
- подвижная игра;
- дидактическая игра с различными движениями;
- танцевальные движения;
- игровые упражнения.

Проводится ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий, длительность 2-3 мин., во всех возрастных группах.

*Подвижные игры, физические и игровые упражнения на прогулке*

- подвижные игры разной степени интенсивности;
- игры-эстафеты;

*Игры с правилами*

- упражнения в основных видах движений;
- спортивные упражнения;
- спортивные игры.

Проводятся ежедневно во время утренней и вечерней прогулки, длительность 10-30 мин., фронтально, подгруппами, во всех возрастных группах.

*Индивидуальная работа по развитию движений*

- физические упражнения в основных видах движений;
- спортивные упражнения.

Проводятся ежедневно во время утренней и вечерней прогулки, физкультурные занятия, длительность 12-15 мин., малыми подгруппами, индивидуально, во всех возрастных группах.

*Бодрящая гимнастика после дневного сна*

- музыкально-ритмические движения;
- ОРУ;
- игровая деятельность;
- пробежки по массажным дорожкам;
- коррегирующие упражнения.

Проводятся ежедневно в сочетании с закаливающими процедурами, длительность 8-20 мин., во всех возрастных группах.

*Динамический час*

- подвижные игры разной степени интенсивности;
- игры-эстафеты, в том числе с детьми из других групп;
- сюжетные двигательные задания;
- командные спортивные игры.

Проводятся 1 раз в неделю в физкультурном зале, длительность 20-30 мин., проводится инструктором и воспитателями во всех возрастных группах.

*Переходы из одного помещения в другое*

- спокойный шаг;
- быстрая ходьба;



- осложненная ходьба по лестнице.

Ежедневно по мере необходимости, под руководством воспитателя.

### **Учебные занятия**

- традиционное;
- тренировочное;
- игровое;
- сюжетно-игровое;
- с использованием тренажеров;
- тематическое;
- комплексное;
- контрольно-проверочное;

### **Самостоятельная двигательная деятельность**

- движения с различными игрушками, пособиями;
- сюжетно-ролевые игры, основанные на движении и имеющие оздоровительную идею;
- спектакли и театрализованные представления;
- подвижные игры, разной степени интенсивности.

Ежедневно, под руководством воспитателя в помещении и на воздухе. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей ребенка.