

Утверждено:

директор МКОУ «Кисловодская СШ»
Т.В.Мельникова



МЕНЮ 11.03.2024

6 день

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,50	264,55
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком стуженым 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,32	42,32
	Итого	600	13,60	13,42	92,02	546,55

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
181/2017м	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком стуженым 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	660	15,80	16,60	106,48	636,06