



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./кор п 07.03.202
 День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4 ТК№20	Тефтеля по домашнему/соус основной красный 100/50	150	58,3	363,1	6,27	10,32	14,93
	гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,4	238,9	8,2	6,9	35,9
	хлеб	Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	215	5,2	28,8	0,1	0	6,8

Повар: Елисеева Г.Н.