



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 07.03.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	75/55	54,00	7,44	9,30	5,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	32,70	
уд. Качества	хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром		200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					17,98	18,67	82,99	
Итого:				95,00				713,72