



Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 07.03.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	54,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	5,30	5,50	32,70	
ТК№26	Икра кабачковая	60	15,90	1,48	6,32	7,23	
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,10</b>	<b>18,40</b>	<b>80,40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>649,19</b>

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	54,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	5,30	5,50	32,70	
ТК№26	Икра кабачковая	60	15,90	1,48	6,32	7,23	
уд. Качества	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,10</b>	<b>18,40</b>	<b>80,40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>649,19</b>