

Киселев Г.А.  
2024



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

Льготное питание

№	Наименование блюда	порции	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Энерг. ценность ккал.	Завтрак	
							Масса	Лишние вещества
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20		
303	КАША ПЕЧЕНАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31		
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(отурец св., помидор св., капуста квашеная,отурец	60	0,60	0,10	1,75	13,20		
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20		
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80		
	Итого за весь прием пищи:	560	20,57	16,20	73,88	517,71		

12-18 лет

№	Наименование блюда	порции	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	Энерг. ценность ккал.	Завтрак	
							Масса	Лишние вещества
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30		
303	КАША ПЕЧЕНАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00		
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(отурец св., помидор св., капуста квашеная,отурец	100	1,00	0,16	2,90	22,00		
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20		
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80		
	Итого за прием пищи:	510	23,28	18,95	80,60	593,30		
	Всего за день:	510	23,28	18,95	80,60	593,30		