



Директор

Утверждаю

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 05.03.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	180	24,40	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	соус основной красный	50	50	16,20	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:					18,25	18,50	82,75	
Итого:				95,00				759,32