

Утверждаю  
 и.о. директора  
 МКФ "Техношкола" ООП  
 Курбанова О.А.

Утверждаю



Ежедневное меню  
 9 день  
 7-11 лет

льготное питание

15.03.24

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:			530	14,41	16,10	79,83	513,70
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:			300	7,21	5,50	75,50	377,90
Всего:			830	21,62	21,60	155,33	891,60

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод м,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:			600	17,06	19,97	94,93	593,70
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С МАКОМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за прием пищи:			350	7,21	5,50	82,55	405,50
Всего:			950	24,27	25,47	177,48	999,20

Повар: Кошуркина

Помощник К. П.

ОТВ за питание: Кошуркина О.А.