Утверждаю
и.о. директора
МКОУ [illegible] ООШ
[illegible] Е.Г.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Б.А.
2024

13.03.24г.

Ежедневное меню
7 день
7-11 лет
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		**510**	**19,45**	**20,06**	**60,54**	**517,91**
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60
	Итого за прием пищи:		**300**	**8,88**	**14,10**	**80,53**	**484,73**
	Всего:		**810**	**28,33**	**34,16**	**141,07**	**1 002,64**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		**610**	**23,38**	**22,45**	**74,30**	**620,60**
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		250	0,62	0,10	34,25	140,75
	Итого за прием пищи:		**350**	**9,00**	**14,10**	**87,38**	**512,88**
	Всего:		**960**	**32,38**	**36,55**	**161,68**	**1 133,48**

Повар: Попунина /Попунина Н.Ф/

Отв. за питание: /Курпатова О.А/