



Исследования  
 Для документов  
 Исследования  
 Шереметевской ОЦ  
 Давыдова Е.В.

Утверждаю



Ежедневное меню  
 6 день  
 7-11 лет  
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>
	<b>Всего:</b>		<b>800</b>	<b>23,54</b>	<b>29,79</b>	<b>171,85</b>	<b>1 045,41</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ		250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>17,10</b>	<b>21,32</b>	<b>92,68</b>	<b>638,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>91,67</b>	<b>486,01</b>
	<b>Всего:</b>		<b>900</b>	<b>25,04</b>	<b>31,41</b>	<b>184,35</b>	<b>1 124,26</b>

Повар: Попукина

Попукина И.Ф.

Дов. за питание: Мит

Курякова О.А.