


Утверждаю:
Директор
МКОУ "Новоникольская СШ"
Л.А.Кочкина
" 01 " 03 2024г



Вариант 10

Завтрак

1. Гречка по купечески 200
2. Сок фруктовый 200
3. Хлеб пшеничный йодированный 40
4. Консервы закусочные (зеленый горошек) 60

Обед

1. Квашенная капуста с растительным маслом 60
2. Суп овощной со сметаной 210
3. Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20 120
4. Картофель отварной с маслом 150
5. Компот из свежих плодов 200
6. Хлеб пшеничный 40
7. Хлеб ржано-пшеничный 40