

Согласовано  
 Директор ООО "СЮЭЗ-К"  
 Терехова К. В.



Утверждаю



Ежедневное меню

4 день

7 марта 7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		200	16,30	19,80	32,40	345,80	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20	
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		40	2,64	0,48	13,68	96,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>								
<b>Всего за день:</b>			<b>93,11</b>	<b>500</b>	<b>19,94</b>	<b>20,38</b>	<b>68,23</b>	<b>539,80</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492		220	18,00	21,78	35,64	380,40	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00	
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		180	0,36	0,00	18,36	75,87	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>								
<b>Всего за день:</b>			<b>93,11</b>	<b>550</b>	<b>22,66</b>	<b>22,54</b>	<b>74,00</b>	<b>568,77</b>