05.03.2024r

Директор ООО (ПТВЕРЖДАЮ)

дата

Директор ООО (ПТВЕРЖДАЮ)

дата

д

Ежедневное меню 1 день 7-11 лет

and the second s	Macca	Пиш	цевые вещества		Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК		30. 2. 30. 11. 11.	1. 14		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	450	17,55	16,36	83,29	586,80
	OB3				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫЙ ЭКСТРАКТАХ ТТК№21,1	200	0,10	0,00	30,70	126,30
Итого за прием пищи:	280	7,00	6,50	89,50	447,50

12-18 лет

	Macca	Пищевые вещества			Энерг.
Наименование блюда	порции	Белки,г	Жиры,г.	Углевод	Ценност
				ы,г	ь ккал.
ЗАВТРАК					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С	250	6,82	11,50	47,30	333,40
МАСЛОМ №174	230	0,62	11,50	47,50	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,50	20,63	99,00
(ПЕКЛЕВАННЫЙ)	30	3,13	0,50	20,03	77,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
	S will a				
Итого за весь прием пищи:	550	18,91	22,96	95,47	680
	OB3				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕРАТА НА ПЛОДОВЫХ И	200	0,10	0,00	30,70	126,30
ЯГОДНЫЙ ЭКСТРАКТАХ ТТК№21,1	200	0,10	0,00	30,70	120,50
Итого за прием пищи:	280	7,00	6,50	89,50	447,50