



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
Мордовия «Темниковский медицинский колледж»
ГБПОУ Республики Мордовия «Темниковский медицинский колледж»
431226 Республика Мордовия, Темниковский район, д. Русское Тювеево ул. Лесная, д.1

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ Республики Мордовия
«Темниковский медицинский колледж»
Е.Г.Фомина

ПЛАН

**работы студенческого спортивного клуба «Ритмы сердца»
на 2023-2024 учебный год**

2023 год

Цель работы студенческого спортивного клуба (ССК):

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом, формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, развитии студенческого самоуправления.

Задачи:

- объединение усилий членов ССК и обучающихся колледжа в развитии студенческого спорта и массовой физической культуры;
- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных мероприятий в колледже;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, массового спорта и здорового образа жизни;
- развитие и укрепление связей со студенческими и молодежными спортивными организациями республики;
- пропаганда и популяризация студенческого спорта;
- внедрение физической культуры и спорта в учебную и трудовую деятельность, быт и отдых, общественную жизнь молодежи;
- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности лидерских, организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости, сопричастности к развитию колледжа, сохранение спортивных традиций и формировании новых; активизация общественной жизни молодежи;
- формирование болельщиков спортивных команд;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК «Ритмы сердца»	подбор нового состава ССК	сентябрь-октябрь 2023г.	Бердышев Л.Н.
Создание Совета клуба «Ритмы сердца»	разъяснительная работа коллективом спортивных секций	сентябрь	Бердышев Л.Н.
Планирование и организация деятельности ССК «Ритмы сердца»	составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год. расписание работы ССК «Ритмы сердца»	октябрь 2023	Бердышев Л.Н.
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Бердышев Л.Н., Инструктор-методист
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Бердышев Л.Н., Преподаватель ОБЖ, БЖ
Участие в конкурсах соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Бердышев Л.Н., Члены Совета клуба
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях	в течение года	Бердышев Л.Н., Заместитель директора по учебной работе
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Заместитель директора по учебной работе
Проведение спортивных праздников, спортивных акций.	подготовка спортивно-массовых мероприятий обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях.	в течение года	Бердышев Л.Н., Члены Совета клуба

Руководитель ССК «Ритмы сердца» _____



Бердышев Л.Н.