

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:



05.03.2024



Согласовано:

Директор:

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 | 175 | 2017 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10 | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 | 1 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 685 | 2011 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 | ТК№338 | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 | | |
| Всего за день: 93,11 руб. | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 | | |