

Согласовано:

директор

*МКОУ "Воскресенский СШ"*  
*Е.А. Жуков*

6.03.24

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг» Картошкино Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

*Завтрак*

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017м	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ГТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>19,00</b>	<b>22,89</b>	<b>58,88</b>	<b>518,53</b>		<b>93,5</b>