

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 01.03.2024

День №8

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40 7-11 лет	40 12 лет и старше	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20 7-11 лет	200/20 12 лет и старше	55,20	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд. качества	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд. качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,70	19,10	82,40	716,42
	Итого сумма			95,00				

