

Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 14.02.2024

День №12



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность		
ТК№12	Печень по-строгановски	7-11 лет 75/55	12 лет и старше 75/55	54,00	Белки (г) 7,44	Жиры (г) 5,30	Угле- воды(г) 8,85	(ккал) 200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	60	15,90	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ				18,10	18,40	80,40	649,19
	Итого сумма			95,00				