

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 13.02.2024

День №11

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Наименование	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	Бутерброд с маслом	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	200/15	200/15	3,00	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Наименование	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	7-11 лет 200/13	12 лет и старше 200/13	42,10	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК №1	100	100	26,70	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	60	60	7,10	Хлеб пшеничный в/с	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	200	200	19,10	Кофейный напиток с молоком	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ					18,13	19,25	83,75	695,32
Итого сумма			95,00					