

Утверждаю
 Директор

Корепанов В.А.



Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ На 22.02.2024

День №3

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность (ккал) |
|---|--|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№3 | Каша молочная с м. слив (с овсяными хлопьями) | 200/13 7-11 лет | 42,10 | 8,60 | 10,56 | 15,25 | 285,80 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,10 | 2,85 | 2,41 | 14,38 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 18,13 | 19,25 | 83,75 | 695,32 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетич еская ценность (ккал) |
|---|--|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№3 | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 200/16 12 лет и старше | 42,10 | 8,60 | 10,56 | 15,25 | 285,80 |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 14,38 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 18,13 | 19,25 | 83,75 | 695,32 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |