



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№20	Котлета домашняя п/ф /соус основной красный 100/60	160	68,7	308,1	9,17	11,72	18,13
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	14	202	5,3	5,5	32,7
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	5,2	28,8	0,1	0	6,8

Повар: Елисеева Г.Н.