

## КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВОДИТЬ ВЫХОДНЫЕ?



Уважаемые РОДИТЕЛИ, вспомните свое детство. Вероятно, самым большим желанием было «провести весело и интересно выходной день с мамой и папой». Исполните свое желание и желание вашего малыша.

Накануне совместно с ребенком (детьми) обговорите, что будете делать завтра. Начните с завтрака. Если позволяет возраст ребенка, включите его в процесс приготовления еды. Дети любого возраста любят блинчики, пирожки и плюшки. Можно блины фаршировать мясом, капустой, ягодами, творогом и т.д. Помогая, ребенок испытывает ощущение своей значимости и нужности в семье. У него формируются личностные качества (уступчивость, общительность, выдержка), развиваются познавательные процессы (ощущение, память, внимание, мышление, воображение).

Часть дня посвятите чтению, можно читать уже с 2 лет, но обязательно пересказывайте содержание прочитанного ребенку. Объясняйте, где красивые поступки, а где плохие. Обязательна прогулка на свежем воздухе.

Поиграйте в ролевую игру, забудьте на время о своей роли взрослого и превратитесь в веселого и игривого персонажа.

Станьте настоящим другом своему ребенку. Понятно, что не всегда вы можете уделять много времени детям, но постарайтесь сблизиться со своим малышом. Он оценит это, будет ждать и ценить такие моменты.