



НАКОНЕЦ-ТО НАСТУПИЛИ МОРОЗЫ!!!

На водоемах появился лед, и уже можно видеть рыбаков, сидящих у лунок с удочками. Многие папы, а иногда и мамы увлекаются зимней рыбалкой, и часто берут с собой на лед детей. Чтобы не случилась беда,

соблюдайте правила безопасности на водоемах в зимнее время. Это поможет сохранить жизнь и здоровье Ваше и Ваших детей!!!

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЗЯТЬ РЕБЕНКА С СОБОЙ НА ЛЕД,
УБЕДИТЕСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ ТАКОГО
РАЗВЛЕЧЕНИЯ!!!**

НЕ РИСКУЙТЕ ЖИЗНЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



1. Не спускайтесь на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов.
2. Не выходите на лед при оттепели.

3. Не выходите на лед поодиночке в вечернее и ночное время, особенно в незнакомых местах.

4. Перед выходом на лед внимательно осмотритесь, выберите направление движения и безопасные места.

5. При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (при ее наличии), если после первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, необходимо остановиться и, не отрывая подошв ото льда, отходить по своим следам в обратном направлении. Крайне опасно проверять прочность льда ударом ноги.

6. Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе.

7. При движении по льду соблюдайте осторожность, внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, — под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Двигаться по льду нужно скользящим шагом. Особенно будьте осторожны в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность деревьев, кустов и травы, где выходят родники, где в водоемы впадают ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым оттенком льду.





8. При групповом переходе по льду передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга, внимательно следя за идущим впереди.

9. При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или брусья с большой площадью опоры.

10. На коньках катайтесь только на специально оборудованных катках с толщиной льда от 10 см и выше.

11. При переходе водоема на лыжах лучше использовать проложенную лыжню.

12. При движении по целине отстегните крепления лыж, палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо. Передвигаясь в группе, соблюдайте интервал в 5-6 м друг от друга, при этом лыжник, идущий первым, должен проверять прочность льда ударом палок по нему.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Для того чтобы самостоятельно выбраться из полыньи, необходимо руководствоваться следующими основными правилами:

- 1. В первую очередь не поддаваться панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций. Избавьтесь от тяжелых, сковывающих движение вещей. Не теряйте времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до намокания, она удерживает человека на поверхности.**
- 2. В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Втыкайте в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.**
- 3. Выбраться необходимо с той стороны, где лед наиболее крепок, при этом нужно наползать грудью на лед широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами можно упираться в противоположный край полыньи, если это возможно. Выползайте на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.**
- 4. Нельзя прекращать попытки выбраться, даже если лед проламывается под вами.**
- 5. Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги — можете провалиться снова. Нужно осторожно отползти, широко раскинуть руки и ноги или откатиться как можно дальше от полыньи. И только убедившись, что вы на прочном участке льда, следует встать на ноги.**
- 6. Чтобы не замерзнуть, необходимо немедленно раздеться, выжать одежду, снова одеться и, соблюдая максимальную осторожность, двигаться в сторону берега — к людям. Если до жилья далеко и у вас есть возможность разжечь костер, можно обогреться у костра.**
- 7. Вы увидели провалившегося в воду человека — немедленно кричите, что вы идете ему на помощь.**
- 8. Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3—4 метров. Используйте лыжи, доски, лестницы, палки, веревки, связанные брючные ремни, багры; если этих средств под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, и первый из них должен подать пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытащить его на лед и далее в безопасное место.**
- 9. Окажите первую помощь как при обморожении.**



ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА

При подледной рыбалке не пробивайте много лунок на небольшой площадке.

Нельзя прыгать, бегать и собираться на льду большими группами.

Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12—15 м, на одном конце которого укреплен груз 400—500 г, а на другом устроена петля.



ЗАПОМНИТЕ ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ
ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСАТЕЛЕЙ И ПОЖАРНЫХ

01

ЧЕРЕЗ ОПЕРАТОРА СОТОВОЙ СВЯЗИ:

БИЛАЙН **112** или **001**

МТС **010**

МЕГАФОН **112** или **010**

СКАЙЛИНК **01**

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ:

- Звонок в экстренную службу
- Оказывать помощь можно, только если Вы уверены в собственных силах
- Использовать все имеющиеся спасательные или подручные средства (лыжная палка, веревка, шарф)



ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ
ЭТОТ ЖУРНАЛ, КОТОРЫЙ ПОСВЯЩЕН
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА
ВОДОЕМАХ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ!



Автор- составитель: Рогова Елена Владимировна, воспитатель, учитель- дефектолог.