

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 307
Красноармейского района города Волгограда

Районный конкурс методических разработок конспектов мероприятий
«Планета здоровья» посвященный всемирному Дню Здоровья



МАМА, ПАПА, Я - ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!

Номинация «Методическая разработка сценария праздника, развлечения»

Конспект развлечения для родителей и воспитанников старшей группы
компенсирующей направленности для детей с ЗПР

Разработала учитель – дефектолог, воспитатель

Рогова Елена Владимировна

Волгоград – 2013г.

Конспект развлечения для родителей и воспитанников старшей группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР.

Тема: «Мама, папа, я – здоровая семья!»

Цели:

- Знакомить детей с правилами здорового образа жизни.
- Формировать у детей и взрослых привычку к здоровому образу жизни.
- Побуждать детей и взрослых к командному соперничеству, вызывать желание помогать членам своей команды.
- Вызывать радостное чувство от совместной командной деятельности родителей и детей.

Материалы: столы для детей – 2 шт., стульчики детские – по количеству детей, стулья для взрослых – по количеству взрослых, флажок красного цвета, флажок желтого цвета, отличительные значки для двух команд, медали для участников, письмо, обруч, муляжи продуктов (яблоко, морковь, помидор, перец, цветная капуста, конфета, колбаса, сосиска, бутылочка Кока – колы, шоколадка), звездочки – по количеству загадок, слова песни, пособие для конкурса капитанов (для взрослых и детей)

Предварительная работа: Образовательная деятельность по теме «Здоровье – главная ценность человека», рисование иллюстраций по содержанию образовательной деятельности, чтение: К.И. Чуковский «Мойдодыр», авторская сказка «Сказка про Винни – Пуха, который научился закаляться» (приложение № 1), просмотр мультпликационного фильма «Птичка Тари» (автор сценария Б. Заходер), экскурсия в детско – юношескую спортивную школу № 6.

Действующие лица:

Ведущий

Доктор Айболит

Пират



Литературный ряд:

1. «Вредные советы» Г.Остер
2. «Стихи о здоровье» взяты со странички интернета <http://gbdou90.jimdo.com>

Музыкальный ряд:

1. «Песня про спорт» из мультпликационного фильма «Остров сокровищ» (в исполнении ВИА «Фестиваль»)
2. «Песенка Медуницы» из кинофильма «Незнайка с нашего двора»

Место проведения: спортивный зал.

Оформление помещения: центр зала остается свободным для подвижных игр, вдоль стен напротив друг друга становятся небольшие столики (по одному на каждую сторону) для детей и большие стулья для взрослых. Окна и стены украшаются шарами двух цветов (красные и желтые) так, чтобы их можно было легко снять и привязать на ленту, позади размещения команд натянута лента для шариков.

Ход:

Взрослые участники при входе в спортивный зал получают отличительный знак команды (нагрудный значок) и занимает место там, где помещен такой же знак.

Ведущий:

Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!



Здравствуйте, дорогие наши гости! Мы рады приветствовать вас на нашем семейном мероприятии – соревновании «Мама, папа, я – здоровая семья!». И вас рады приветствовать Ваши детишки с веселым танцем «Про спорт»

Под музыку дети исполняют танец «Про спорт»

После танца дети садятся на ту сторону зала, где сидят их родители.

Ведущий: Ну вот, теперь, когда команды в сборе, можно, наконец, их представить друг другу! Итак, слева от меня, под красными флагами, команда «Красные»! Давайте их поприветствуем! Слева от меня команда «Желтые», поприветствуем их! Я предлагаю командам выбрать капитанов – одного взрослого и одного ребенка из команды.

Команды выбирают капитана из числа взрослых участников и детей и представляют их.

Ведущий: Все формальности соблюдены, можно начинать соревнование!

Звучит музыка, в зал входит Пират.

Пират: Приветик! А что это вы все здесь собрались? Или вам заняться больше нечем? Лучше бы вы поспали – повалялись!

Ведущий: Здравствуйте! Мы собрались здесь по очень важному делу: мы решили посоревноваться на звание самой здоровой семьи! А Вы кто такой, и почему нам мешаете?

Пират: Я - Пират, я тоже очень много знаю чего о здоровье, могу и вас научить! Вот слушайте, например:

Никогда не мойте руки,
Шею, уши и лицо.
Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.
Вновь испачкаются руки
Шея, уши и лицо.
Так зачем же тратить силы
Время попусту терять.
Стричься тоже бесполезно,
Никакого смысла нет.
К старости сама собою
Облысеет голова.



Видите, какие правильные советы! И не надо в школе учиться, чтоб это все понять!

Ведущий: Ну что ты, Пират! Это совсем не полезные советы! Это даже малыши знают! Ребята, скажите, правильно ли сказал Пират?

Дети: Нет!

Ведущий: Пират, послушай вот настоящие хорошие советы от наших самых маленьких друзей!

Ребенок 1:

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать —
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Ребенок 2:

Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Ребенок 3:

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Ребенок 4:

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!
Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!



Ведущий: Вот такие, настоящие советы знают наши ребята! Хочешь, мы и тебя научим?

Пират: Да я и сам все знаю, ну ладно, так и быть, останусь! Только я вот чего пришел? Я ведь вам письмо от Доктора Айболита принес! *(Достаёт письмо)*
Вот оно!

Ведущий: Ну давай, прочтем его! *(Читает)*

«Дорогие друзья! Мне очень жаль, что я не могу к вам приехать вовремя, меня задержали больные зверята в Африке! Посылаю вам задания, выполнив

которые, вы станете самыми здоровыми и сильными. Желаю вам успеха! Приеду как можно быстрее. Ваш друг Доктор Айболит.»

Ведущий: Ну что ж, придется начинать без Доктора Айболита! И так, первое задание! **«Кто быстрее?»**

Проводится подвижная игра «Кто быстрее?» (правила игры в приложении № 2) Игра проводится сначала со взрослыми участниками, а затем с детьми. В конце игры победившая команда снимает шарик своего цвета и привязывает его на ленту за своими местами.

Ведущий: Молодцы, мои друзья, вы очень ловкие и смелые! Ну что же, продолжим наши соревнования! Следующее задание для умных, оно называется «Отгадай – ка!». Я предлагаю вам загадки о здоровье и предметах, помогающих сохранить здоровье, за каждый правильный ответ вы получаете звездочку. Побеждает команда, набравшая больше звездочек.

Проводится игра «Отгадай – ка!» (Правила игры в приложении №2)

После игры, победившая команда снимает воздушный шарик своего цвета и привязывает его к своей ленте.

Пират: Что – то наши маленькие друзья засиделись! Пора бы и им размяться! Объявляю эстафету!

Проводится эстафета «Самые быстрые» с детьми. (Задания в приложении № 2)

Пират: Что – то Доктор Айболит к нам не спешит! Может нам песню спеть, чтоб он услышал и пришел! А давайте и вправду споем!

Пират раздает слова взрослым и под музыку все хором поют «Песнку Медуницы» (слова песни в приложении № 3).

Ведущий: Настало время для испытания капитанов! Первое задание для взрослых капитанов! Перед каждым из вас на мольберте слева лекарственные растения – а в конверте – их названия. Поставьте слева от картинки с растением карточку с названием этого растения. Победит тот, кто первым справится.

Проводится конкурс капитанов «Лекарственная полянка» (пособие в приложении №4)

Пират: Ну капитаны, ну, молодцы! С такими капитанами бы по самым дальним морям не страшно было бы! А как наши юные капитаны? Готовы повторить подвиг взрослых товарищей?

Дети: Да!

Пират: Ну, тогда я приглашаю юных капитанов! Для вас задание такое: на мольбертах картинка из частей, кто сможет ее быстрее сложить и угадать из какой сказки этот герой?

Проводится конкурс юных капитанов «Сказочные картинки» (Пособие в приложении № 4)

Пират: Да, я вижу что юные капитаны тоже не отстают от своих старших товарищей! Ребята, ну а назовите – ка мне главного героя этой сказки!

Дети: Доктор Айболит!

Звучит музыка, входит Доктор Айболит.

Доктор Айболит: Слышу, вы про меня здесь говорили! Заждались уже! Я вижу вы с моими заданиями все справились, и теперь вы всегда будете здоровы! Ну а я хочу проверить, как вы усвоили правила здорового образа жизни!

Проводится игра «Это я, это я, это все мои друзья!» (Правила в приложении № 2)

Доктор Айболит: Ну молодцы, ребятки и взрослые! Ну а мне лишь остается вручить вам медали за ваше крепкое здоровье!

Если хочешь быть здоров

– закаляйся!

И зарядкой по утрам –

Занимайся!

Очень чисто ты всегда

Умывайся!

Полотенцем до красна

Растирайся!

С докторами ты дружи,

Не стесняйся!



Если что – то заболит –

Обращайся!

Фрукты, овощи ты ешь,

Угощайся!

И здоровым ты всегда

Оставайся!

Доктор Айболит вручает взрослым и детям медали (образец медали в приложении № 5), прощается и уходит вместе с Пиратом.

Используемая литература и интернетресурсы:

1. <http://gbdou90.jimdo.com>
2. [studio-mag-work.ucoz.ru>publ/124-1-0-709](http://studio-mag-work.ucoz.ru/publ/124-1-0-709)
3. [rusmedserver.ru>Каталог лекарственных трав>index.html](http://rusmedserver.ru/Каталог_лекарственных_трав/index.html)



ПРИЛОЖЕНИЯ



ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**" Сказка про Винни - Пуха,
который научился закаляться"**

Сказка про Вини- Пуха, который научился закаляться

Жил-был на свете плюшевый медвежонок. Звали его Винни- Пух. Он очень боялся простудиться, и поэтому всегда одевался очень тепло. Даже солнечным теплым днем он выходил на улицу в шубе и валенках. Из-за множества одежды Винни - Пуху было трудно двигаться, и он не играл со своими друзьями Тигром, Пятачком и осликом Иа, а сидел все время на скамейке. Ему было очень скучно, и он тяжело вздыхал.

Но однажды, солнышко припекло особенно сильно, и Винни перегрелся, получил солнечный удар. Он упал на землю, а его друзья бросились спасать Винни –Пуха.

Пятачок спросил его:

- Почему ты так тепло одет? Ведь уже наступила весна, стало тепло!
- Я боюсь простудиться, - ответил Винни - Пух, - тогда я заболею и умру.
- Для того чтобы не заболеть нужно закаляться.- сказал ослик Иа.
- А я не умею закаляться.- испугался Винни- Пух.
- Мы тебя научим! – пообещали друзья, - для начала сними шубу и надень легкую куртку. Ты увидишь что тебе станет легче.
- Умывайся и обливайся по утрам холодной водой,- посоветовал Тигр.
- Ешь больше овощей и фруктов, в них много витаминов- сказал Пятачок.
- Всегда делай зарядку на свежем воздухе- продолжил ослик Иа.



- Больше двигайся, играй в подвижные игры- подхватил Тигр.

- Никогда не унывай, тогда все болезни тебе будут нипочем.- пообещали друзья.

С тех пор Винни - Пух учился закаливать свой организм. По утрам он не боялся умываться и обливаться холодной водой, делать зарядку на свежем воздухе. Он больше не надевал на себя много одежды. Медвежонок стал заниматься физкультурой, больше двигаться. Друзья охотно брали его в свои игры. Винни теперь часто улыбался, и у него всегда было хорошее настроение, ведь никакие болезни ему были не страшны.

КОНЕЦ



ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

ПРАВИЛА ИГР



«Кто быстрее?»

Из числа играющих выбирается по три человека из каждой команды. Играющие становятся вокруг обруча, в котором лежат вперемешку муляжи продуктов – яблоко, морковь, помидор, перец, цветная капуста, конфета, колбаса, сосиска, бутылочка Кока – колы, шоколадка и т.д. По сигналу ведущего (на звучание музыки) играющие бегут вокруг обруча, а когда музыка останавливается, играющие должны как можно быстрее взять себе по одному муляжу полезного продукта. Человек, которому не досталось полезного продукта, садится на свое место. Один из полезных продуктов убирается. Игра продолжается до тех пор, пока в обруче не останется один полезный продукт, а количество участников станет два, либо останутся участники одной команды.

«Отгадай – ка!»

Ведущий предлагает поиграть взрослым участникам. Для этого участникам раздаются сигнальные карточки. Ведущий читает загадку, а игроки, если угадают, поднимают карточки вверх. Отвечает та команда, которая раньше подняла карточку. Выкрикивание с места не принимается. Команде, ответившей правильно, Пират дает одну звездочку. Побеждает та команда, которая набрала больше звездочек.

В этом светлом магазине
Ты увидишь на витрине
Не одежду, не продукты,
И не книги, и не фрукты.
Здесь микстура и таблетки,
Здесь горчичники, пипетки.
Мази, капли и бальзамы
Для тебя, для папы с мамой.
Для здоровья человека
Открывает дверь - ...

(Аптека)

Этот дом многоэтажный
Чистый, светлый, очень важный.
Встретишь разных здесь врачей.
Лечат взрослых и детей.
Будете лежать в постели,
Коль серьезно заболели.
Не хотим здесь очутиться!
Где, скажите-ка? - ...

В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодную порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? - ...

(Витамины)

Кто в дни болезней всех полезней
И лечит нас от всех болезней?
Кто у постели больного сидит?
И как лечиться, он всем говорит;
Кто болен - он капли предложит принять,
Тому, кто здоров, - разрешит погулять.

(Доктор)

(В больнице)

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.

(Градусник)

В доме небольшом
Полно людей живёт,
Все честны да просты,
Все прозрачны да чисты,
А как гость придёт –
Выбежит народ,
На гостя накинется –
Да гость не обидится,
Раз обнимется, другой –
Засияет чистотой.

(Душ)

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
бе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.

Ног от радости не чую,
С горки весело лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе,
Помогли мне в этом?..

(Лыжи)

Худая девчонка –
Жесткая чёлка,
Днём прохлаждается.
А по утрам да вечерам
Работать принимается:
Голову покроет
Да стены помоеет.

(Зубная щётка)

Светло поле-сторона,
Идёт по полю борона,
Пшеницу разгребаёт,
Порядок соблюдает.

(Расчёска)

Вот так чудо-чудеса!
Подо мной два колеса.
Я ногами их верчу
И качу, качу, качу.
(Велосипед)

Белая река
В пещеру затекла,
По ручью выходит –
Со стен всё выводит.
(Зубная паста)



Серебряная труба,
Из трубы – вода,
Вода бежит и льётся
В белизну колодца,
На трубе – два братца,
Сидят да веселятся.
На одном кафтанчик красный,
У второго – голубой,
Оба друга-брата
Заведуют водой.
(Умывальник)

Эстафета «Самые быстрые»

В зале обозначаются линии старта обеих команд и выставляются стойки красного и желтого цвета. Для участия приглашаются дети обеих команд (равное количество в обеих командах).

Задания эстафеты:

1. Простой бег с передачей эстафетной палочки.
2. Бег с несением яблока в столовой ложке.
3. «Паучки». Бег с опорой на руки за спиной.



«Это я, это я, это все мои друзья!»

Ведущий предлагает взрослым и детям послушать предложения и выразить свое согласие с ним словами «Это я, это я, это все мои друзья!» или несогласие словами «Нет, не я, нет, не я, и конечно не друзья!»

Кто с утра старается, зарядкой занимается?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас, скажите вслух, на занятиях ловит мух?

– Нет, не я, нет, не я, и конечно не друзья.

– Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас, как подрастет, в космонавты лишь пойдет?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас, такой хороший, загорать ходил в калошах?

– Нет, не я, нет, не я, и конечно не друзья.

– Кто домашний свой урок выполняет точно в срок?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас хранит в порядке книжки, ручки и тетрадки?

– Это я, это я, это все мои друзья.

– Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

– Нет, не я, нет, не я, и конечно не друзья.

– Кто из вас по мостовой ходит кверху головой?

– Нет, не я , нет, не я, и конечно не друзья.

– Кто из вас, хочу я знать, с прилежанием на пять?

– Это я, это я, это все мои друзья.



ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

"ПЕСЕНКА МЕДУНИЦЫ"



«Песенка Медуницы»

1.

Как не стыдно человеку
Чуть чего бежать в аптеку!
Там прими хоть сто пилюль -
Все равно здоровья нуль!

Припев:

Зато у матушки природы
Полным полно других даров.
Прими леса, поля и воды,
И гор хребты и небосводы -
И ты практически здоров,
И ты практически здоров.

2.

Все рецепты Медуницы -
Не такие как в больнице.
Я готовлю свой состав
Из кореньев и из трав.

Припев:

Всегда у матушки природы
Полным-полно таких даров.
Прими леса, поля и воды,
И гор хребты и небосводы -
И ты практически здоров,
И ты практически здоров.



ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

"ПОСОБИЕ ДЛЯ КОНКУРСА КАПИТАНОВ"

«Лекарственная полянка»



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

МЯТА

ПОДОРОЖНИК

ШАЛФЕЙ

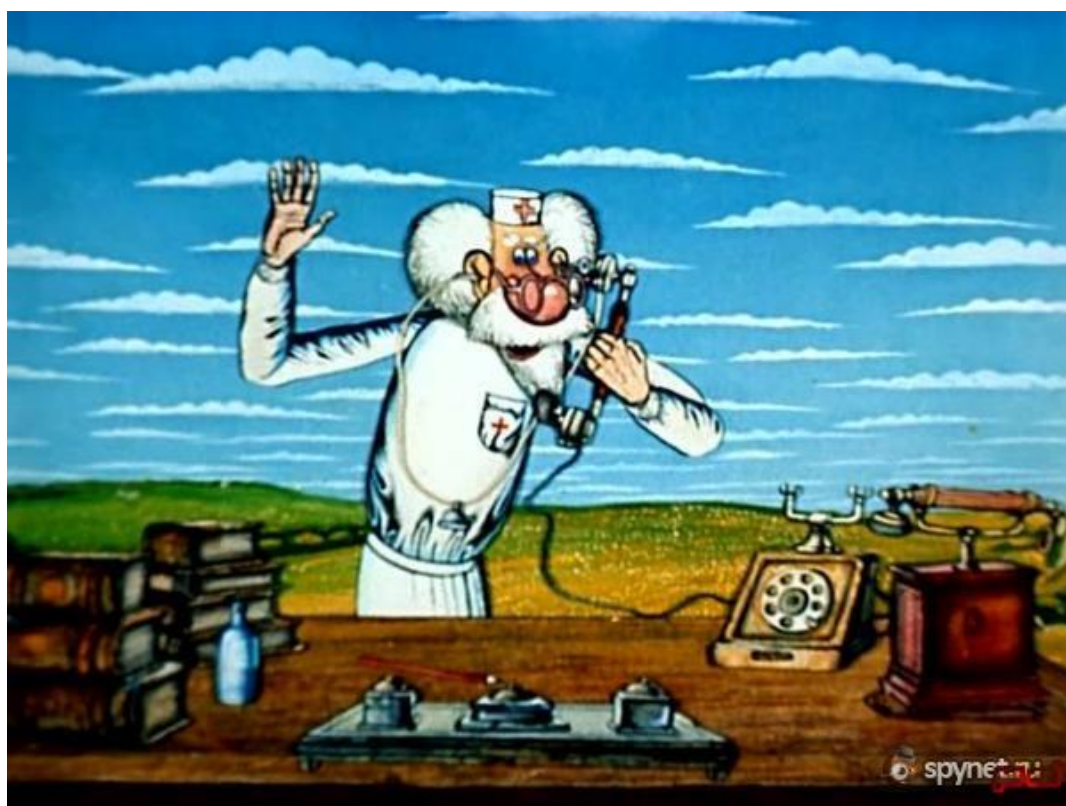
ЦИКОРИЙ

ШИПОВНИК

КАЛЕНДУЛА

МАТЬ – И – МАЧЕХА

«Сказочные картинки»



ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

МЕДАЛЬ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

