

Утверждаю
Директор муниципального казенного
образовательного учреждения
«Верхнебузиновская средняя школа»
Бочаров/
2024г.



Десятидневное меню
Питания обучающихся ОВЗ
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Верхнебузиновская средняя школа»
Клетского муниципального района Волгоградской области
с 01 января 2024 года

Утверждено: Директор МКОУ «Верхнебузуновская СШ»



/С. А. Бочаров/

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выхо	Пищевые вещества/г/			Энергет	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		ценность	B ₁	С	А	Е	12	13	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
2 день																
Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной, 2004. Сборник В.А. Тутельяна 2011																
Завтрак																
203	каша молочная рисовая	200	22,74	20,86	60,55	596	0,28	7,6	22,3	1,98	301,78	334,94	40,97	4,65		
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	87	68	14	0,8		
	масло порционнo	10	0,8	0,8	19,6	8,8	0,06	20	0	0	32	22	18	4,4		
	хлеб пшеничный	30	1,1	0,2	0,4	44	0,04	0	0	0,6	10	32	71	0,6		
	Итого		24,84	30,82	104,55	794,8	0,38	29,8	22,3	2,43	430,78	456,94	80,07	9,45		
Обед																
	овощная нарезка сезонная	60	2,40	0,40	11,00	50,0	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00		
	щи со сметаной на к/б	200	3	4,5	20,4	137	0,09	6,83	0,01	0	44,4	87,6	28,4	1,55		
	печеночные котлеты	80	14,8	8,8	15,3	196,0	0,07	0,73	40	17,0	84,1	121,7	32,20	0,64		
	каша гречневая	150	2,3	6,8	22	163	0,2	6,7	0,01	0,2	48	100,8	36	1,2		
	кисель из ягод	200	4,98	20	50,461	266,71	0,002	1,95	1,35	0,05	24,584	13,462	8,746	0,24		
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6		
	хлеб ржаной	30	4,1	0,2	9,4	44	0,46	0	0	0,6	10,	32	7,1	0,6		
	Итого		34,28	41,4	266,461	943,71	47,08	16,3	41,4	17,4	277,2	468,682	146,936	29,3		
	Всего		59,12	72,22	371,011	1738,51	47,86	46,8	63,7	19,9	707,98	925,622	227,006	38,8		

Утверждено: Директор МКОУ «Верхнебузиновская СШ»



/С. А. Бочаров/

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выхо	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества	
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	11	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
8 день														
Сборник рецептов блюд при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной, 2004. Сборник В.А. Тутельяна 2011														
Завтрак														
175	каша молочная манная	200	22,74	20,86	60,55	596	0,28	7,6	22,3	1,98	301,78	334,94	40,97	4,65
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	87	68	14	0,8
	масло порционнo	10	0,8	0,8	19,6	8,8	0,06	20	0	0	32	22	18	4,4
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,1	0,2	0,4	44	0,04	0	0	0,6	10	32	71	0,6
	Итого		24,84	30,82	104,55	794,8	0,38	29,8	22,3	2,43	430,78	456,94	80,07	9,45
Обед														
	овощная нарезка сезонная	60	2,40	0,40	11,00	50,0	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00
	суп рыбный на к/б	200	14,3	16,8	23,1	145	0,08	6,83	0	0	44,4	87,6	28,4	1,55
390	котлеты	80	17,4	123,24	41,8	386	1,02	0,73	174,	17,0	64,1	121,7	32,20	0,64
	макаронные изделия	150	5,79	0,16	37,05	198,6	0,2	6,7	1,01	0,2	6,8	110,8	16	0,2
639	компот из сухофруктов	200	4,98	20	50,461	266,71	0,002	1,95	1,35	0,05	24,584	13,462	8,746	0,24
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	хлеб ржаной	30	4,1	0,2	9,4	44	0,46	0	0	0,6	10,	32	7,1	0,6
	Итого		51,72	172,98	278,61	1495,72	57,42	16,3	51,4	17,4	277,2	478,682	126,936	19,3
	Всего		76,56	203,96	383,16	2290,52	57,8	46,8	7,71	19,9	777,23	948,622	207,006	28,8

Утверждено: Директор МКОУ «Верхнебузуновская СШ»

ОВЗ



№ По	Наименование блюд	Выхо	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
10 день Сборник рецептур блюд при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной, 2004г. Сборник В.А. Тутельяна 2011														
Завтрак														
175	каша молочная геркулес	200	22,74	20,86	60,55	596	0,28	7,6	22,3	1,98	301,78	334,94	40,97	4,65
376	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	87	68	14	0,8
	фрукты свежие	150	0,8	0,8	19,6	8,8	0,06	20	0	0	32	22	18	4,4
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	1,1	0,2	0,4	44	0,04	0	0	0,6	10	32	71	0,6
	Итого		24,84	30,82	104,55	794,8	0,38	29,8	22,3	2,43	430,78	456,94	80,07	9,45
Обед														
	овощная нарезка сезонная	60	2,40	0,40	11,00	50,0	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00
140	суп с макаронами на к/б	200	14,3	16,8	23,1	145	0,08	6,83	0	0	44,4	87,6	28,4	1,55
	биточки	80	17,11	20,95	31,8	385,52	1,02	0,73	174,	17,0	54,1	401,7	82,20	5,64
	каша гречневая	150	5,79	0,16	37,05	198,6	0,2	6,7	1,01	0,2	6,8	110,8	16	0,2
	томатный соус	20	3,4	12,0	11,10	198	0	0	1,0	0	20	15	10,13	1,5
639	компот из сухофруктов	200	4,98	20	50,461	266,71	0,002	1,95	1,35	0,05	24,584	13,462	8,746	0,24
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,7	0,7	16,3	87	0,06	0	0	0,6	10	32	7,1	0,6
	хлеб ржаной	30	4,1	0,2	9,4	44	0,46	0	0	0,6	10,	32	7,1	0,6
	Итого		52,43	83,01	284,96	2277,84	57,42	16,3	52,4	17,4	287,2	873,682	187,06	25,8
	Всего		79,67	113,83	388,51	3072,64	57,8	46,8	8,71	19,9	787,23	1343,62	287,14	35,3