

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

*Михаил* О.Н. Волкова

«16» 02 2024 г.



Ежедневное меню  
6 день  
7-11 лет



| Наименование блюда                        | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|   |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |              |              |                  |         |             |                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          |              | 7,20             | 8,80    | 33,81       | 211,64                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |              | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |              | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |              | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                  |
| Итого за весь прием пищи:                 | 560          | 100руб.46коп | 16,8             | 18,1    | 75,7        | 527,6                  |

12-18 лет

| Наименование блюда                        | Масса порции | цена         | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|------------------------|
|   |              |              | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |              |              |                  |         |             |                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180          |              | 9,50             | 9,20    | 35,66       | 238,06                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3             | 35/5/10      |              | 5,80             | 6,00    | 11,60       | 147,00                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379          | 200          |              | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338               | 150          |              | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                  |
| Итого за весь прием пищи:                 | 580          | 100руб.46коп | 19,1             | 18,5    | 77,5        | 554,1                  |