

Пятница -19.01.2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша молочная пшеничная	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Компот из сушеных фруктов	150	180
Масло (порциями)	5	10
<i>Итого на завтрак</i>	<i>340</i>	<i>435</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Овощи по сезону	30	50
Плов из птицы	130	150
Чай с сахаром	150	190/10
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>500</i>	<i>680</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша пшеничная вязкая с маслом	155	205
Тефтели мясные	70	70
Чай с лимоном	180	200
Хлеб пшеничный	20	30
<i>Итого на полдник</i>	<i>425</i>	<i>340</i>

