

Согласовано:

директор

МКОУ "Верхнебаличская СШ"
И.А. Динамов

27.02.24

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг
Кортопозко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецеп. | цена рубль |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 2/неделя 1: Вторник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Квашеная капуста с маслом растительным | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 | 47/2017м | 20 |
| Гуляш из отварного мяса птицы | 100 | 12,02 | 11,79 | 3,27 | 167,27 | 246/2017м | 40 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 | 203/2017м | 15 |
| Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 12,58 | 66,62 | 54-4ст/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,5 |
| Итого за завтрак | 540 | 22,14 | 21,09 | 68,21 | 552,25 | | 93,5 |