


СОГЛАСОВАНО

на заседании профсоюзного комитета
Протокол № 19 от «06» октября 2021г.
Председатель ПК МОУ Детского сада № 2
 Л.В. Анненкова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ
Детским садом № 2
 И.В.Илюшина
«06» октября 2021г.

**Инструкция по охране труда № 2-04-ИОТ-21
«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ,
ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
МОУ ДЕТСКОГО САДА № 2»**

1. В физкультурном зале, на физкультурной площадке воспитанники должны заниматься только в спортивной форме.
2. На занятиях физкультурой и спортом воспитанники не должны заниматься в часах, перстнях, браслетах.
3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения инструктора по ФК.
4. Перед выполнением упражнения провести разминку и разогрев мышц.
5. перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекол и других опасных предметов.
6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
8. Если при беге себя плохо почувствовали, прейдите на шаг, а потом сядьте.
9. При игре в футбол, хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и др. защитные средства).
10. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Инструкция разработана заведующим МОУ Детским садом № 2  И.В.Илюшиной.