


СОГЛАСОВАНО

на заседании профсоюзного комитета
Протокол
№ 19 от «06» октября 2021 г.
Председатель ПК МОУ Детского сада № 2
 Л.В. Анненкова



**Инструкция по охране труда № 2-05-ИОТ-21
«ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПОДВИЖНЫМИ
ИГРАМИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МОУ ДЕТСКОГО САДА № 2».**

Занятия в физкультурном зале проводятся только с исправным спортивным инвентарем и оборудованием.

К занятиям допускаются воспитанники: отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группе; прошедшие инструктаж по мерам безопасности; имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Воспитанник должен:

- иметь коротко стриженные ногти;
- заходить в физкультурный зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения инструктора;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснения правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу инструктора;
- не хватать и не толкать друг друга в спину, не ставить подножек;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

Требования безопасности перед началом занятий.

Воспитанник должен:

- надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы;
- по команде инструктора, воспитателя встать в строй для общего построения.

Требования безопасности во время проведения занятия.

Игры с догонялками. Убегающие должны: смотреть в направлении своего движения; исключить резкие стопорящие остановки; во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться. Убегая от водящего, нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Игры с перебежками. Пропустите вперед бегущих быстрее вас. Не изменяйте резко направление своего движения. Не выбегайте за пределы игровой площадки.

Заблаговременно замедляйте бег при пересечении линии «дома». Не останавливайте себя, упираясь руками или ногой в стену.

Игры с мячом. Не бросайте мяч в голову играющих. Соизмеряйте силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния от них. Следите за перемещением игроков и мяча на площадке. Не мешайте овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему. Не вырывайте мяч у игрока, первым овладевшим им. Не падайте и не ложитесь на полы, когда хотите увернуться от мяча. Ловите мяч захватом двумя руками снизу.

Эстафеты. Не начинайте эстафету без сигнала инструктора. Выполняйте эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание. Не выбегайте преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки. После передачи эстафеты воспитанник должен встать в конец своей команды. Во время эстафеты не выходите из своего строя, не садитесь и не ложитесь на пол.

Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.
Воспитанник должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность инструктора по ФК;
- при возникновении пожара в физкультурном зале немедленно прекратить занятия, организованно, под руководством инструктора по ФК покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плана эвакуации.

Требования безопасности по окончании занятий

Воспитанник должен: под руководством инструктора по ФК

- убрать спортивный инвентарь в место его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться, снять спортивную обувь;
- вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана заведующим МОУ Детским садом № 2 И.В.Илюшиной.