



Примерный режим дня
по адаптированной образовательной программе
дошкольного образования
МОУ «Детский сад № 2» на 2023-2024 учебный год
Группы № 5,9
смешанные с круглосуточным пребыванием
для детей с ЗПР 5 - 7(8) лет

Утренний приём, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.45
Подъем, гигиенические процедуры	07.45 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 08.55
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.55 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование). Возвращение с прогулки	16.00 – 18.30
Подготовка к ужину 1, ужин 1	18.30 – 18.40
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	18.40 – 21.00
Подготовка к ужину 2, ужин 2	21.00 – 21.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	21.05 – 21.15
Отход ко сну, ночной сон	21.15 – 07.45