Утверждаю 🐉 Директор (М. С. 134 "Дарование"

«Дарования» Е.Н. Шведова

26.02.2024 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая		Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур		
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	TTK №103			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6			
Итого за прием пищи:	500	19,55	20,30	81,65	546,78				

Утверждаю

Директорс 32 2 134 "Дарование" * В «Дарования Е.Н. Шведова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся во растной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда 26.02.2024

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вег	цества	Энергети-ческая		Сборник рецептур	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ADDRESS ADDRESS AND ADDRESS AN	№ рецептуры		
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	-	TTK №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15		TTK №6		
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25				

Е.Н. Шведова **Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной труппы образоваться мом г. Волгограда**

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещества		Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ж рецен-туры	рецептур		
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №27			
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	TTK №204			
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	TTK №77			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241			
хлеб пшеничный ттк №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7			
Итого за прием пищи:	760	22,00	22,91	96,12	693,55				

Утверждай У Дирование"

Дирования Тором (Дарование) Б. И. Шведова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастиой группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

26,02,2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещест				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборния рецептуј
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ		Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	100	1,07	0,00				
ОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	250	2,00		2,33	13,58	TTK №27	
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,2	2,30	12,10	75,90	TTK №204	+
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	180	6,12	12,6	12,4	208,4	TTK №77	+
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	10,98	41,04	293,40	TTK №129	-
ІЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,00	15,00	58,00	TTK №241	-
гого за прием пищи:	50	3,30	0,50	21,15	118,33	TTK №6	-
	930		0,60	16,70	86,66	TTK №7	
в. производством		27,82	26,98	120,72	854,27	1 11/ 1/0/	

SISSESS OF THE PROPERTY OF THE

Утвержано
Дирование (расмоздине)

Дирование (расмоздине)

Дирование (расмоздине)

Е.Н. Шведова

Ежениевное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся сограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волг ограда

26.02.2024

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая ценность, ккал		Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецеп-туры	рецептур		
Полдник									
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41				

Утвержаю Директор № 32 С. Н. № 134 "Дарование"

Ежедневное 12-ти д 26.02.2024 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничения возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда 200 огры 10°

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Моссо полици		Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая		Сборник		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур		
Полдник									
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011		
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10				