



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
на 21.02.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда      | Выход (г) | Выход (г)       | цена         | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------|-----------|-----------------|--------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                         | 7-11лет   | 12 лет и старше |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТК№1  | бутерброд с маслом      | 40        | 40              | 12,90        | 1,16             | 2,59  | 6,32     | 129,10                         |
| ТК№15   | чай с сахаром           | 200/15    | 200/15          | 3,00         | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,80                          |
|   |                         |           |                 |              |                  |       |          |                                |
| ТК№11   | Пельмени отварные п/ф   | 200/15    | 200/15          | 60,30        | 10,60            | 12,64 | 27,60    | 232,00                         |
| УД.качества   | Хлеб пшеничный в/с      | 60        | 60              | 7,10         | 3,68             | 1,28  | 25,12    | 128,52                         |
| ТК№14   | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7  | 200/15/7        | 6,00         | 0,30             | 0,00  | 6,70     | 27,90                          |
| Итого БЖУ:  |                         |           |                 |              | 15,94            | 16,51 | 72,24    |                                |
| <b>Итого:</b>   |                         |           |                 | <b>95,00</b> |                  |       |          | <b>544,32</b>                  |